

((جدول طراحی پیشگام تدریس))

عنوان درس : اقدامات بهداشتی و کمک های اولیه در شرایط اضطراری	گروه فراگیر : دانشجویان کارشناسی بهداشت عمومی
نیمسال : دوم	نام استاد : خانم دکتر دوگونچی
روز برگزاری کلاس :	تعداد واحد : ۲ (۱ واحد تئوری - ۱ واحد عملی)

جلسه	نحوه برگزاری کلاس *	موضوع	اهداف جلسات
	حضوری	معارفه _ ارزشیابی آغازین _ تبیین انتظارات	برقراری ارتباط اطمینان از داشتن پیشنیازها جایابی _ تعیین اهداف
اول	حضوری	تعاریف، طبقه بندی و اثرات کلی بلایای طبیعی	در پایان هر جلسه از فراگیر انتظار می رود که : دانشجو بتواند بلایا و بحران را تعریف کند و انواع بلایا و علل ایجادکننده آن را شرح دهد.(حیطه شناختی)
دوم	حضوری	تعریف بحران و مدیریت آن (سازماندهی و هماهنگی و تقسیم وظایف - تریاژ و کمک های اولیه)	مدیریت بحران و اقدامات در بحران را شرح دهد.(حیطه شناختی)
سوم	حضوری	آشنایی با کمک های اولیه	کمک های اولیه و انواع آن را تعریف کند .(حیطه شناختی)
چهارم	حضوری	آشنایی با کنترل بیماری های واگیر در شرایط اضطراری	نحوه کنترل بیماری های واگیر در شرایط اضطراری را بیان کند.(حیطه شناختی)
پنجم	حضوری	اقدامات بهداشت محیط در شرایط اضطراری(مشکلات آب و فاضلاب، طرق تهیه، گندزدایی و توزیع آب سالم)	اقدامات بهداشت محیط در شرایط اضطراری را توضیح دهد.(حیطه شناختی)
ششم	حضوری	اقدامات بهداشت محیط در شرایط اضطراری	اقدامات بهداشت محیط (زباله، جمع آوری اجساد انسان و حیوانات، گندزدایی آنها، بهداشت مواد غذایی را توضیح دهد.(حیطه شناختی)
هفتم	آفلاین	مسائل بهداشتی، روانی و عاطفی اسکان در اردوگاه ها	مسائل بهداشتی، روانی و عاطفی اسکان در اردوگاه ها را بیان کند.(حیطه شناختی)

هشتم	حضوری	مبارزه با بندپایان و جوندگان	اهمیت مبارزه با بندپایان و جوندگان بیماری را بیان نماید ۲- حداقل ۱۰ بیماری منتقله از را بندپایان و جوندگان را بیان نماید ۳- روش های مبارزه با مگس ، پشه، شپش، سوسک، موش، ساس، مار و عقرب و مایت را و اقدامات بهداشت محیطی آن را بیان نماید
نهم	حضوری	نقش بیمارستانها در شرایط اضطراری	۱- انواع بیمارستانهای قابل کاربرد را در شرایط اضطراری بیان نماید ۲- اقدامات بیمارستانی لازم برای قبل ، در حین و بعد از وقوع بحران را تشریح کند ۳- نحوه گندزدایی وسایل مختلف مورد کاربرد در بیمارستان را بیان نماید ۴- در خصوص آب آشامیدنی سالم، فاضلاب و مدیریت دفع مواد زائد جامد در بیمارستان در شرایط اضطراری توضیح دهد ۵- خدمات کفن و دفن مردگان و حمل و نقل اجساد را بداند - ۶ روش ها و چگونگی گندزدایی اجساد را بیان نماید
دهم	حضوری	خونریزی و انواع آن و راههای کنترل آن	راههای کنترل خونریزی را توضیح دهد. روش های کنترل خونریزی بر روی مصدوم را توضیح دهد
یازدهم	حضوری	مسمومیت و انواع آن و کمکهای اولیه در برخورد با آن	مسمومیت و انواع آن را تعریف کند کمک های اولیه در برخورد با مسمومیت ها را تشریح کند.
دوازدهم	حضوری	احیای قلبی ریوی در بزرگسال و کودکان	احیای قلبی ریوی (CPR) مصدوم بزرگسال را به شکل عملی بر بالین مصدوم (مانکن) انجام دهد. (عملی)
سیزدهم	حضوری	مانورهای میلیچ	مانور هایم لیخ را بر بالین مصدوم بزرگسال به شکل صحیح انجام دهد (عملی)
چهاردهم	حضوری	آتل بندی و انواع آن	روش های عملی آتل بندی را بر بالین مصدوم فرضی به نمایش گذارد. (عملی)
پانزدهم	حضوری	روشهای حمل مصدوم	روش های عملی حمل مصدوم را به نمایش بگذارد. (عملی)
شانزدهم	حضوری	ارائه کنفرانس دانشجویان - جمع بندی و رفع اشکال	
		ارزشیابی تراکمی	

* حضوری / آفلاین

طرح جامع تدریس (Course Plan)

عنوان درس : اقدامات بهداشتی و کمکهای اولیه در شرایط اضطراری گروه فراگیر : دانشجویان کارشناسی
بهداشت عمومی
نیمسال: دوم
نام استاد : خانم دکتر دوگونچی
تعداد واحد : ۱ پیشنیاز : ندارد

هدف کلی درس : دادن مهارت به دانشجویان در زمینه اجرای برنامه های بهداشتی در شرایط اضطراری است تا بتوانند خدمات مورد نیاز مصیبت دیدگان را ارائه نمایند و با اصول کمک های اولیه و تریاژ آشنا باشند.

اهداف ویژه :

- ۱- آشنایی با تعریف بلایا و انواع آن و علل ایجادکننده آن، بررسی تفاوت بلایا با بحران
- ۲- آشنایی با با تشکیلات و سازمان دهی ستاد حوادث غیر مترقبه در کشور و همچنین طرح جامع امداد ونجات
- ۳- آشنایی با با ارزیابی آسیب پذیری بلا
- ۴- آشنایی با کمک های اولیه و تریاژ در صحنه
- ۵- آشنایی با با کنترل بیماریهای واگیردر شرایط اضطراری
- ۶- آشنایی با با نیازهای بهداشتی بلادیدگان در زمینه آب بهداشتی، روش های دفع فاضلاب ومواد زائد جامد ، بهداشت مواد غذایی و بهداشت محیط در اردوگاهها
- ۷- آشنایی با در زمینه پیامدهای روانی ناشی از بلا و پیشگیری از آن
- ۸- آشنایی با مهارت در زمینه آمادگیهای بهداشتی قبل از وقوع بحران
- ۹- نقش بیمارستانها در شرایط اضطراری
- ۱۰- خونریزی و انواع آن و راههای کنترل آن
- ۱۱- مسمومیت و انواع آن و کمکهای اولیه در برخورد با آن
- ۱۲- احیای قلبی ریوی در برزگسال و کودکان
- ۱۳- مانورهایمیلیج
- ۱۴- آتل بندی و انواع آن
- ۱۵- روشهای حمل مصدوم

روش تدریس : حضوری- مجازی از طریق سامانه نوید

وظایف و تکالیف دانشجو :

- انجام تمرین کلاسی در هر جلسه کلاسی
- مشارکت فعال در کلاس

روش ارزشیابی دانشجوی :

ردیف	فعالیت	نمره از ۲۰
۱	انجام تکالیف در سامانه نوید در زمان مقرر	
۲	مشارکت فعال در کلاس	۱
۳	انجام کارهای عملی	۲
۴	امتحان پایان ترم	۱۸

منابع مطالعه :

راهنمای بهسازی محیط در بلایای طبیعی (دکتر ابولحسن ندیم و دکتر محمد عصار - ۱۳۶۳)

• مدیریت بحران در نواحی شهری (مجید عبدالمهی - ۱۳۸۰)

• راهکارهای ارزیابی سریع بهداشتی در شرایط اضطراری (دکتر ایرج شریفی - ۱۳۸۰)

• اقدامات بهداشتی در شرایط اضطراری جلد ۱ و ۲ (مهندس احمد اصل هاشمی - ۱۳۸۴)

• بهسازی محیط در شرایط اضطراری (دکتر ندافی - ۱۳۸۸)

راهنمای آمادگی بخش بهداشت و درمان در برابر وضعیتهای اضطراری در بلایا (وزارت بهداشت درمان، برنامه آموزش

مدیریت بلایا)

• اقدامات ایمنی مناسب در زمان شیوع بیماریهای واگیر (آخرین انتشار)